

it

am Motto  
«München-  
29. Okto-  
n Schloss  
München-  
ler geübte  
m Publi-  
Märchen  
als Thema  
reihen.

es Mal, für  
orgegeben  
in die pas-  
likum aus-  
erum von  
genthaler  
chüpbach.  
nrahmung  
ir danken  
ein Mün-  
Inserat in

ische

November  
izalez (g,  
; voc) im  
ue-Reihe

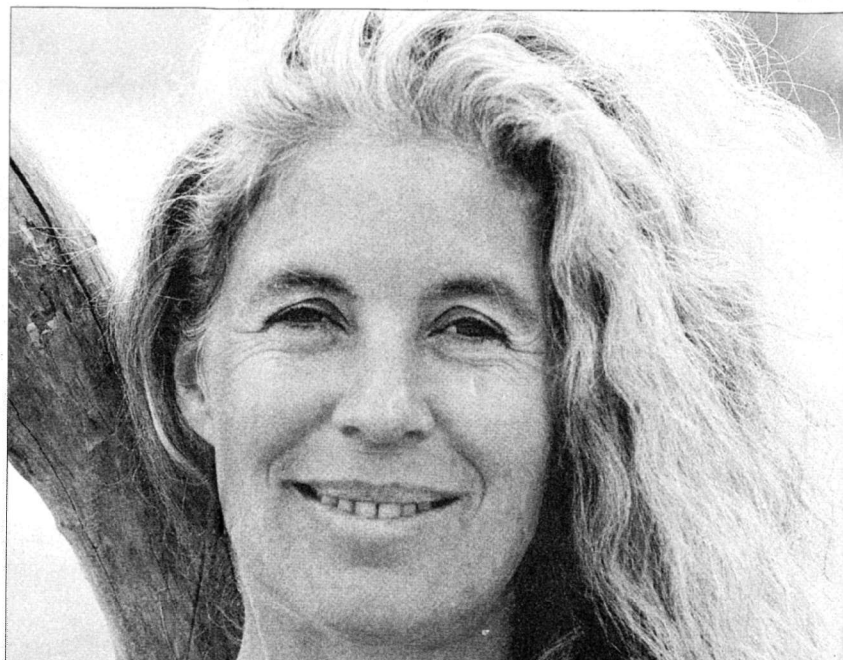
it aus Ve-  
Jahren in  
tig. In sei-

# Denken am Rande der Wahrnehmung

*Faoug / Mit Shiatsu, Klangtherapie und einer besonderen Methode namens Focusing versucht Beatrice Bircher, dem Menschen Wohlbefinden und Selbstvertrauen zu vermitteln. Warum sie diesen Weg eingeschlagen hat und weshalb es manchmal doch gut ist, auf sein Bauchgefühl zu hören, verrät sie im folgenden Portrait.*

Ein sanfter Geschmack von Tee und Kuchen liegt in der Luft. Stimmgabeln liegen fein säuberlich auf der Kommode und Frau Bircher erklärt, was sie dazu bewegt hat, als Focusing- Trainerin und Shiatsu-Therapeutin zu arbeiten. Nach ihrer Ausbildung als Massagetherapeutin merkte sie schnell, wie gross ihr Interesse am menschlichen Körper und dessen Funktionen überhaupt war. Durch eine enge Beziehung zu der Japanischen Meditationspraxis lernte sie die Methode des Shiatsu kennen, eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie, die aus der traditionellen chinesischen Massage hervorgegangen ist. «Man findet stets neue energetische Zusammenhänge im Körper, das fasziniert mich sehr.»

Ihr Wissen über die Körpertherapie gab Beatrice Bircher zehn Jahre lang am europäischen Shiatsu-Institut weiter. Dadurch entdeckte sie neue Trainings- und Therapie-Konzepte wie das Focusing und die Klangarbeit mit Stimmgabeln. «Mit Focusing lernt man, sich dem Körper zuzuwenden. Die Logik des Denkens tritt dabei in Dialog



Beatrice Bircher lehrt Körper und Geist in Einklang zu bringen.

mit der gespürten Bedeutung. Man denkt dort, wo die Worte fehlen.» Mittlerweile ist Beatrice Bircher Focusing-Trainerin des internationalen Focusing-Institutes mit Sitz in New York. Diese junge Methode wurde in den Sechziger Jahren von Eugene T. Gendlin, dem Professor für Psychologie und Philosophie, entwickelt. Im kommenden November leitet sie ein Focusing Märchenseminar in Bern. «Dort lernt man anhand eines erzählten Märchens, wie man das Innere Wissen, für das man bisher noch keine Worte gefunden hat,

transparent werden lässt.» Frau Bircher hat ebenfalls eine Ausbildung als Klangtherapeutin abgeschlossen. «In der Klangtherapie verfare ich ähnlich wie in der Akupunktur. Nur verwende ich anstatt der Nadeln meine Stimmgabeln, die ich an bestimmten Punkten des Körpers ansetze.» Alle diese Methoden wendet Beatrice kombiniert in Ihrer Betreuung an. «Mein Ziel ist es, den Menschen zu helfen eine gute Selbstwahrnehmung zu entwickeln und Lösungsansätze selber zu finden.»

Tabea Mägli

VORSCHAU

Quinoa pflanzen ( je eines de mittel in einer Höl Meer ge ben dem rum wird als «Gold hatte dies lenwert in Nachfrage Wertschät stetig. Ein QUI gilt d turen und tät: So w Quinoaso: gessenheit rote Quin Quinoa. F ANAPQU Productor Vereinigu nen in Bc Kultur, da:



Tradition

Armut, keiten so gen zwisc «Leuchten ren anfang dass unzä den Ander abwandert ihrer tra